

FEITEN EN FABELS OVER HET GEBRUIK VAN MEDICINALE CANNABIS

WAT IS MEDICINALE CANNABIS?

Er is pas sprake van medicinale cannabis als deze volgens farmaceutische richtlijnen is geteeld. Dat zijn strenge richtlijnen waarbij het eindproduct gegarandeerd vrij is van zware metalen, pesticiden en andere vervuiling. De samenstelling is, net als bij gewone medicijnen, altijd hetzelfde. Cannabis uit de coffeeshop, of afkomstig uit de illegale (thuis)teelt, is dat bijvoorbeeld niet.

De medicinale cannabisproducten, die beschikbaar zijn in Nederland, zijn legaal en worden door Bedrocan geproduceerd in opdracht van Bureau Medicinale Cannabis (overheidsorganisatie verantwoordelijk voor de productie van cannabis voor medicinale en wetenschappelijke doeleinden). Het wordt uitsluitend op recept, dus voorgeschreven door een huisarts of medisch specialist, verstrekt door een apotheek.

WERKZAME STOFFEN IN CANNABIS

De cannabisplant bevat unieke chemische stoffen: de cannabinoïden. Tot op heden zijn er meer dan 100 verschillende cannabinoïden in de cannabisplant gevonden. De bekendste zijn THC (tetrahydrocannabinol) en CBD (cannabidiol). In de cannabisplant zijn de cannabinoïden in de zuur-vorm aanwezig (THC-zuur en CBD-zuur). Door verhitting worden de zuren omgezet in de actieve vorm (THC en CBD).

THC is verantwoordelijk voor veel van de medicinale effecten van cannabis. Voorbeelden hiervan zijn: vermindering van misselijkheid, overgeven, pijn en spierspasmen en verbetering van eetlust. THC heeft een bewustzijnsveranderende werking die door de meeste gebruikers als aangenaam en ontspannend wordt ervaren.

CBD heeft ook medicinale effecten, maar heeft geen bewustzijnsveranderende werking. In tegendeel, in hoge doseringen lijkt CBD een beschermende werking te hebben op sommige ongewenste effecten van THC.

HANDIG OM TE WETEN

- Medicinale cannabis kan op verschillende manieren worden gebruikt; door het in te nemen als thee, het in te ademen na verdamping (met een verdamer of vernevelaar) of als olie te druppelen onder de tong. Het wordt afgeraden om medicinale cannabis te roken vanwege de schadelijke effecten op de gezondheid.
- Medicinale cannabis wordt op een verantwoorde wijze en onder medische begeleiding gebruikt. Patiënten worden dus niet 'high' omdat ze vaak genoeg hebben aan een lage dosering (de aanbevolen dosering voor medicinaal gebruik is vaak lager dan bij recreatief gebruik).
- Over het algemeen wordt medicinale cannabis door patiënten goed verdragen: eventuele bijwerkingen zijn van kortdurende en voorbijgaande aard, overwegend ongevaarlijk en verdwijnen naarmate de tolerantie toeneemt. Op de juiste wijze toegediend heeft medicinale cannabis geen bekende nadelige effecten op de gezondheid van de patiënt. Bewijs toont aan dat het risico om bij medicinaal gebruik verslaafd te raken aan cannabis minimaal is.
- Medicinale cannabis is niet duurder dan niet-medicinale cannabis.

WAT IS ER WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN OVER MOGELIJKE GOEDE EFFECTEN VAN MEDICINALE CANNABIS?

- Er is enig bewijs dat medicinale cannabis werkzaam is bij angststoornissen in patiënten met medische aandoeningen, zoals chronische pijn en multiple sclerose.
- Er is minimaal (nog onvoldoende) bewijs dat CBD-producten (zonder THC) psychotische symptomen kunnen verminderen. THC is echter duidelijk gerelateerd aan het ontstaan van psychosespectrum stoornissen en verslechtert de klachten en het beloop van mensen met psychosegevoeligheid.
- De studies naar de toepassing van medicinale cannabis bij posttraumatische stress stoornis (PTSS) en slaap hebben tot nu toe zowel verbetering als verslechtering van klachten gerapporteerd.
- Bij sommige psychiatrische klachten of stoornissen kunnen THC-bevattende producten juist verslechtering veroorzaken, zoals bij psychosegevoeligheid en stemmingsstoornissen (zoals depressie of bipolair stoornis).

WAT IS ER WETENSCHAPPELIJK NOG NIET BEWEZEN?

- Er is op dit moment onvoldoende wetenschappelijk bewijs van voldoende kwaliteit om medicinale cannabis standaard te kunnen adviseren voor psychiatrische klachten of stoornissen, waaronder depressie, angst, slaapstoornissen, autisme- en psychosespectrum stoornissen, posttraumatische stress stoornis (PTSS), ADHD en verslaving. Bij aandoeningen waar er enig/minimaal bewijs voor is, is het gebruik van medicinale cannabis alleen 'off-label' toegestaan, wanneer de geregistreerde (medicamenteuze én niet-medicamenteuze) behandelingen zijn toegepast en niet werkzaam gebleken.

MEER INFORMATIE?

Op de volgende websites kunt u betrouwbare informatie vinden over medicinale cannabis:

[Apotheek.nl](https://www.apotheek.nl)

[Bureau voor medicinale cannabis \(patiënten brochure\)](#)

[Bedrocan](#) (Nederlandse teler in opdracht van het Ministerie van VWS)

[IMC Nederland](#)

[International Cannabinoid Research Society \(ICRS\)](#)

[International Association for Cannabinoid Medicines \(IACM\)](#)

TENSLOTTE

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraag dan uw behandelend arts, apotheker, verpleegkundig specialist of verpleegkundige om nadere uitleg.

In het UMC Utrecht is er een spreekuur over medicinale cannabis voor mensen met vragen over het gebruik van medicinale cannabis bij ernstig psychisch lijden. Polikliniek Medicinale Cannabis & Psychiatrie, UMC Utrecht:

<https://www.umcutrecht.nl/nl/ziekenhuis/behandeling/zorgprogramma-middelengebruik-psychose>

Deze informatie is opgesteld door het Instituut Medicinale Cannabis in samenwerking met Dr. Albert Batalla Cases, psychiater UMC Utrecht en Dr. Matthijs Bossong, neurowetenschapper UMC Utrecht

Versie: maart 2022