

## FEITEN EN FABELS OVER HET GEBRUIK VAN MEDICINALE CANNABIS

### WAT IS MEDICINALE CANNABIS?

Er is pas sprake van medicinale cannabis als deze volgens farmaceutische richtlijnen is geteeld. Dat zijn strenge richtlijnen waarbij het eindproduct gegarandeerd vrij is van zware metalen, pesticiden en andere vervuiling. De samenstelling, net als bij gewone medicijnen, is altijd hetzelfde. De cannabis uit de coffeeshop, of afkomstig uit de illegale (thuis)teelt, is dat bijvoorbeeld niet.

De medicinale cannabisproducten, die beschikbaar zijn in Nederland, zijn legaal en worden door Bedrocan geproduceerd in opdracht van Bureau Medicinale Cannabis (overheidsorganisatie verantwoordelijk voor de productie van cannabis voor medicinale en wetenschappelijke doeleinden). Het wordt uitsluitend op recept, voorgeschreven door een huisarts of medisch specialist, verstrekt door een apotheek.

### WERKZAME STOFFEN IN CANNABIS

De cannabisplant bevat unieke chemische stoffen: de cannabinoïden. Er zijn meer dan 100 verschillende cannabinoïden in de cannabisplant gevonden. De bekendste zijn THC (tetrahydrocannabinol) en CBD (cannabidiol). In de cannabisplant zijn de cannabinoïden in de zuur-vorm aanwezig (THC-zuur en CBD-zuur). Door verhitting worden de zuren omgezet in de actieve vorm (THC en CBD).

THC is verantwoordelijk voor veel van de medicinale effecten van cannabis. Voorbeelden hiervan zijn: vermindering van misselijkheid, overgeven, pijn en spierspasmen, en verbetering van slaap en eetlust. THC heeft een geestverruimende werking die door de meeste gebruikers als aangenaam en ontspannend wordt ervaren.

CBD heeft ook medicinale effecten, maar heeft geen geestverruimende werking. CBD is juist in staat om sommige ongewenste effecten, die voor kunnen komen bij hogere doseringen van THC, tegen te gaan.

### HANDIG OM TE WETEN

- Medicinale cannabis kan op verschillende manieren worden gebruikt, bijvoorbeeld als thee, door het in te ademen na verdamping (met een verdamer of vernevelaar) of als olie. Het wordt afgeraden om medicinale cannabis te roken vanwege de schadelijke effecten op de gezondheid.
- Medicinale cannabis wordt op een verantwoorde wijze en onder medische begeleiding gebruikt, patiënten worden dus niet 'high' omdat ze vaak genoeg hebben aan een lage dosering (de aanbevolen dosering voor medicaal gebruik is vaak lager dan bij recreatief gebruik).  
Over het algemeen verdragen patiënten medicinale cannabis goed: eventuele bijwerkingen zijn van voorbijgaande aard, overwegend ongevaarlijk en verdwijnen naarmate de tolerantie toeneemt. Op de juiste wijze toegediend heeft medicinale cannabis geen bekende giftige effecten op de gezondheid van de patiënt. Bewijs toont aan dat het risico bij medicaal gebruik verlaagd te raken aan cannabis minimaal is.
- Medicinale cannabis is niet duurder dan niet-medicinale cannabis.

### WAT IS ER WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN OVER MOGELIJKE GOEDE EFFECTEN VAN MEDICINALE CANNABIS?

- Medicinale cannabis kan soms gebruikt worden bij neuropathische pijn. De stoffen uit medicinale cannabis die het meest zijn onderzocht voor pijn, zijn tetrahydrocannabinol (THC) en cannabidiol (CBD). Onderzoek naar de effecten van deze stoffen bij patiënten met neuropathische pijn zijn wisselend van kwaliteit.
- Sommige onderzoeken tonen aan dat medicinale cannabis of THC/CBD combinaties neuropathische klachten kan doen afnemen. Dit geldt niet voor alle patiënten die deze medicatie gebruiken. Sommige patiënten met neuropathische pijn voelden zich beter en hadden minder andere pijnstillers nodig.

## WAT IS ER WETENSCHAPPELIJK NOG NIET BEWEZEN?

- Omdat er geen gegevens zijn uit grootschalig klinisch onderzoek, is betrouwbaar wetenschappelijk bewijs helaas schaars. Echter, de vele klinische bevindingen kunnen wel richting geven aan wanneer het voorschrijven van medicinale cannabis voordelig kan zijn. Momenteel zijn in Nederland onderzoeken gaande naar de plek van (stoffen uit) medicinale cannabis bij chronische pijn, kanker, psychiatrische aandoeningen, psychische klachten en ontstekingen.
- Het is vooralsnog niet bewezen dat medicinale cannabis een rol kan spelen bij de genezing van ziekten of aandoeningen. Wel kan het helpen klachten die bij ziekten of aandoeningen horen, te verminderen.
- Medicinale cannabis werkt niet bij alle patiënten en alle neuropathische pijnklachten. Toekomstig wetenschappelijk onderzoek richt zich op het beter voorspellen welke patiënten baat hebben bij welke vorm van medicinale cannabis.

## MEER INFORMATIE?

Op de volgende websites kunt u betrouwbare informatie vinden over medicinale cannabis:

[Apotheek.nl](https://www.apotheek.nl)

[Bureau voor medicinale cannabis \(patiënten brochure\)](#)

[Bedrocan \(Nederlandse teler in opdracht van het Ministerie van VWS\)](#)

[IMC Nederland](#)

[International Cannabinoid Research Society \(ICRS\)](#)

[International Association for Cannabinoid Medicines \(IACM\)](#)

## TENSLOTTE

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts, de verpleegkundig specialist of de verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Deze informatie is opgesteld door het Instituut Medicinale Cannabis in samenwerking met de afdeling Pijngeneeskunde-Anesthesiologie van het Leids Universitair Medisch Centrum .

Versie: mei 2022