

## FEITEN EN FABELS OVER HET GEBRUIK VAN MEDICINALE CANNABIS

### WAT IS MEDICINALE CANNABIS?

Er is pas sprake van medicinale cannabis als deze volgens farmaceutische richtlijnen is geteeld. Dat zijn strenge richtlijnen waarbij het eindproduct gegarandeerd vrij is van zware metalen, pesticiden en andere vervuiling. De samenstelling, net als bij gewone medicijnen, is altijd hetzelfde. De cannabis uit de coffeeshop, of afkomstig uit de illegale (thuis)teelt, is dat bijvoorbeeld niet.

De medicinale cannabisproducten, die beschikbaar zijn in Nederland, zijn legaal en worden door Bedrocan geproduceerd in opdracht van Bureau Medicinale Cannabis (overheidsorganisatie verantwoordelijk voor de productie van cannabis voor medicinale en wetenschappelijke doeleinden). Het wordt uitsluitend op recept, voorgeschreven door een huisarts of medisch specialist, verstrekt door een apotheek.

### WERKZAME STOFFEN IN CANNABIS

De cannabisplant bevat unieke chemische stoffen: de cannabinoïden. Er zijn meer dan 100 verschillende cannabinoïden in de cannabisplant gevonden. De bekendste zijn THC (tetrahydrocannabinol) en CBD (cannabidiol). In de cannabisplant zijn de cannabinoïden in de zuur-vorm aanwezig (THC-zuur en CBD-zuur). Door verhitting worden de zuren omgezet in de actieve vorm (THC en CBD).

THC is verantwoordelijk voor veel van de medicinale effecten van cannabis. Voorbeelden hiervan zijn: vermindering van misselijkheid, overgeven, pijn en spierspasmen, en verbetering van slaap en eetlust. THC heeft een geestverruimende werking die door de meeste gebruikers als aangenaam en ontspannend wordt ervaren.

CBD heeft ook medicinale effecten, maar heeft geen geestverruimende werking. CBD is juist in staat om sommige ongewenste effecten, die voor kunnen komen bij hogere doseringen van THC, tegen te gaan.

### HANDIG OM TE WETEN

- Medicinale cannabis kan op verschillende manieren worden gebruikt, bijvoorbeeld als thee, door het in te ademen na verdamping (met een verdamer of vernevelaar) of als olie. Het wordt afgeraden om medicinale cannabis te roken vanwege de schadelijke effecten op de gezondheid.
- Medicinale cannabis wordt op een verantwoorde wijze en onder medische begeleiding gebruikt, patiënten worden dus niet 'high' omdat ze vaak genoeg hebben aan een lage dosering (de aanbevolen dosering voor medicaal gebruik is vaak lager dan bij recreatief gebruik).  
Over het algemeen verdragen patiënten medicinale cannabis goed: eventuele bijwerkingen zijn van voorbijgaande aard, overwegend ongevaarlijk en verdwijnen naarmate de tolerantie toeneemt. Op de juiste wijze toegediend heeft medicinale cannabis geen bekende giftige effecten op de gezondheid van de patiënt. Bewijs toont aan dat het risico bij medicaal gebruik verlaafd te raken aan cannabis minimaal is.
- Medicinale cannabis is niet duurder dan niet-medicinale cannabis. }

### WAT IS ER WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN OVER MOGELIJKE GOEDE EFFECTEN VAN MEDICINALE CANNABIS BIJ MS?

- Grote onderzoeken in Duitsland en Italië hebben een significant effect laten zien van vermindering van spasmen en aan spasme gerelateerde pijn bij MS-patiënten, waarbij het effect 1-3 punten is op een 10-punts schaal. Daarnaast zijn er op verschillende subjectieve schalen significant positieve effecten gevonden, onder andere bij het zelf beoordelen van de slaapkwaliteit, het algemene welbevinden (QoL, Quality of Life) en een positieve verandering van de symptomatologie.
- Ongeveer 1/3 van de studiepopulaties stopt binnen 8 weken met het gebruik van medicinale cannabis vanwege onvoldoende effect of bijwerkingen.

## WAT IS ER WETENSCHAPPELIJK NOG NIET BEWEZEN?

- Er is geen bewijs of een indicatie ervan dat medicinale cannabis invloed heeft op het verloop van de ziekte zelf.
- Er is geen bewijs voor effect van medicinale cannabis op de tremor bij MS en op blaasproblematiek bij MS.

## MEER INFORMATIE?

Op de volgende websites kunt u betrouwbare informatie vinden over medicinale cannabis:

[Apotheek.nl](https://www.apotheek.nl)

[Bureau voor medicinale cannabis \(patiënten brochure\)](#)

[Bedrocan](#) (Nederlandse teler in opdracht van het Ministerie van VWS)

[IMC Nederland](#)

[International Cannabinoid Research Society \(ICRS\)](#)

[International Association for Cannabinoid Medicines \(IACM\)](#)

## TENSLOTTE

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraag dan uw behandelend arts, apotheker, verpleegkundig specialist of verpleegkundige om nadere uitleg.

Deze informatie is opgesteld door het Instituut Medicinale Cannabis in samenwerking met dr. P.J.Blijham, neuroloog.

Versie: december 2022