

## FEITEN EN FABELS OVER HET GEBRUIK VAN MEDICINALE CANNABIS

### WAT IS MEDICINALE CANNABIS?

Er is pas sprake van medicinale cannabis als deze volgens farmaceutische richtlijnen is geteeld. Dat zijn strenge richtlijnen waarbij het eindproduct gegarandeerd vrij is van zware metalen, pesticiden en andere vervuiling. De samenstelling is, net als bij gewone medicijnen, altijd hetzelfde. Cannabis uit de coffeeshop, of afkomstig uit de illegale (thuis)teelt, is dat bijvoorbeeld niet.

De medicinale cannabisproducten, die beschikbaar zijn in Nederland, zijn legaal en worden door Bedrocan geproduceerd in opdracht van Bureau Medicinale Cannabis (overheidsorganisatie verantwoordelijk voor de productie van cannabis voor medicinale en wetenschappelijke doeleinden). Het wordt uitsluitend op recept, dus voorgeschreven door een huisarts of medisch specialist, verstrekt door een apotheek.

### WERKZAME STOFFEN IN CANNABIS

De cannabisplant bevat unieke chemische stoffen: de cannabinoïden. Tot op heden zijn er meer dan 100 verschillende cannabinoïden in de cannabisplant gevonden. De bekendste zijn THC (tetrahydrocannabinol) en CBD (cannabidiol). In de cannabisplant zijn de cannabinoïden in de zuur-vorm aanwezig (THC-zuur en CBD-zuur). Door verhitting worden de zuren omgezet in de actieve vorm (THC en CBD).

THC is verantwoordelijk voor veel van de medicinale effecten van cannabis. Voorbeelden hiervan zijn: vermindering van misselijkheid, overgeven, pijn en spierspasmen en verbetering van eetlust. THC heeft een bewustzijnsveranderende werking die door de meeste gebruikers als aangenaam en ontspannend wordt ervaren.

CBD heeft ook medicinale effecten, maar heeft geen geestverruimende werking. CBD is juist in staat om sommige ongewenste effecten, die voor kunnen komen bij hogere doseringen van THC, tegen te gaan.

### HANDIG OM TE WETEN

- Medicinale cannabis kan op verschillende manieren worden gebruikt; door het in te nemen als thee, het in te ademen na verdamping (met een verdamer of vernevelaar) of als olie te druppelen onder de tong. Het wordt afgeraden om medicinale cannabis te roken vanwege de schadelijke effecten op de gezondheid.
- Medicinale cannabis wordt op een verantwoorde wijze en onder medische begeleiding gebruikt. Patiënten worden dus niet 'high' omdat ze vaak genoeg hebben aan een lage dosering (de aanbevolen dosering voor medicaal gebruik is vaak lager dan bij recreatief gebruik).
- Over het algemeen wordt medicinale cannabis door patiënten goed verdragen: eventuele bijwerkingen zijn van kortdurende en voorbijgaande aard, overwegend ongevaarlijk en verdwijnen naarmate de tolerantie toeneemt. Op de juiste wijze toegediend heeft medicinale cannabis geen bekende nadelige effecten op de gezondheid van de patiënt. Bewijs toont aan dat het risico om bij medicaal gebruik verslaafd te raken aan cannabis minimaal is.
- Medicinale cannabis is niet duurder dan niet-medicinale cannabis.

### WAT IS ER WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN OVER MOGELIJKE GOEDE EFFECTEN VAN MEDICINALE CANNABIS BIJ EPIDERMOLYSIS BULLOSA (EB)?

- Onderzoeken zijn tot nu toe gericht op hoe patiënten en hun behandelaren medicinale cannabis ervaren in de klinisch praktijk. Daaruit vloeien anecdotes over pijn (& jeuk) verlichting en het staken of verlagen van andere pijn/jeuk bestrijdende medicijnen (zoals opioïden) wanneer medicinale cannabis wordt gebruikt.
- Ook rapporteren patiënten dat zij positieve effecten ervaren op de genezing van wonden, slaapkwaliteit, eetlust, stemming en angst.
- Patiënten met een lichte vorm van EB kiezen eerder voor een lokale toedieningsweg, zoals middels een zalf, crème of olie en krijgen geen last van bijwerkingen welke bij andere manieren van toediening hoort (slikken, inhaleren en onder de tong druppelen).
- In een internationale vragenlijst studie met 71 deelnemers, waren de meest voorkomende bijwerkingen als volgt:
  - Droge mond, hoesten (bij inhaleren), droge ogen, slaperigheid en duizeligheid.

## WAT IS ER WETENSCHAPPELIJK NOG NIET BEWEZEN?

- Er is geen bewijs of indicatie daarvan dat medicinale cannabis invloed heeft op de ziekte zelf.
- Er is geen bewijs over de veiligheid van medicinale cannabis gebruik bij EB.
- Er is geen bewijs bij welke EB type medicinale cannabis het meest effectief kan zijn.
- Het is verder nog niet bekend:
  - Of de samenstelling van werkstoffen (bijvoorbeeld THC & CBD) uit maakt in de effectiviteit van de behandeling.
  - Welke doseringen nodig zijn.
  - Hoe vaak en hoe lang medicinale cannabis moet worden gebruikt.
  - Vanaf welke leeftijd het geïndiceerd wordt.

## MEER INFORMATIE?

Op de volgende websites kunt u betrouwbare informatie vinden over medicinale cannabis:

[Apotheek.nl](https://www.apotheek.nl)

[Bureau voor medicinale cannabis](#) (patiënten brochure)

[Bedrocan](#) (Nederlandse teler in opdracht van het Ministerie van VWS)

[IMC Nederland](#)

[International Cannabinoid Research Society \(ICRS\)](#)

[International Association for Cannabinoid Medicines \(IACM\)](#)

## TENSLOTTE

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraag dan uw behandelend arts, apotheker, verpleegkundig specialist of verpleegkundige om nadere uitleg.

Het UMCG is een expertisecentrum voor zeldzame aandoeningen op het gebied van blaarziekten zoals epidermolysis bullosa (EB). UMCG [Expertisecentrum voor Blaarziekten](#)

Deze informatie is opgesteld door het Instituut Medicinale Cannabis in samenwerking met Dr. Nicholas Schröder, arts, onderzoeker UMC Groningen.

Versie: oktober 2023